

Fricktal

Schweiz am Wochenende/Fricktal  
5401 Baden  
058/ 200 53 10  
<https://www.schweizamwochenende.ch>

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 5'521  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 31  
Fläche: 44'550 mm²



**Ferris Bühler  
Communications**  
We turn the spotlight on you!

Auftrag: 1075797 Referenz: 65657202  
Themen-Nr.: 041.019 Ausschnitt Seite: 1/1

## Sprünge und Liegestütze in der Schulzeit

Die Schüler der Primarschule Sulz nahmen am Freitag an einem Workshop von «Fitness for Kids» teil.

**VON MARC FISCHER**

Seit zehn Jahren setzt sich «Fitness for Kids» dafür ein, dass Kinder sich gut ernähren und richtig und genügend bewegen. Die InstruktorInnen besuchen Pri-

marsschulen und vermitteln in den Schulstunden spielerisch Ernährungstipps und zeigen Fitnessübungen. Jede Schule wird dabei zweimal besucht - beim zweiten Besuch werden die InstruktorInnen meist von prominenten Botschaftern begleitet.

Die Primarschüler in Sulz mussten zwar am Freitag auf die erkrankte Ex-Miss-Schweiz Anita Buri verzichten, dennoch waren sie motiviert und mit

viel Elan dabei und präsentierten auch ihre Bewegungs- und Ernährungstagebücher, die sie in den letzten sechs Wochen geführt hatten. Auch Schulleiterin Simone Ackle-Lüchinger zeigte sich angetan vom Projekt, das den Schülern einen zusätzlichen Zugang zur Fitness bietet. «Man hat in den letzten Wochen auf dem Pausenplatz gesehen, dass vom ersten Workshop etwas hängengeblieben ist.»



Die Schüler der 4. bis 6. Klassen des Primarschulhauses Sulz waren beim «Fitness for Kids»-Workshop mit grossem Einsatz dabei.