

DJ-Bobo-Tänzerin hielt die Arther Schüler fit

Gesundheit Das Non-Profit-Programm Fitness for Kids besuchte 250 Kinder der Arther Primarschule. Mit DJ-Bobo-Tänzerin Séverine Studer wurde getanzt.

Nicole Auf der Maur

Die Kinder machten aufmerksam mit, als die Tänzerin von DJ Bobo, Séverine Studer, spielerisch Ernährungstipps vermittelte und eine Choreografie vortanzte. In Arth war gestern das Non-Profit-Programm Fitness for Kids zu Gast. 250 Primarschüler der 1. bis 6. Klasse erlernten, wie man sich gesund ernährt, genügend bewegt und respektvoll mit sich und anderen umgeht.

«Durchwegs positives Feedback»

«Ich wirke seit fünf Jahren bei diesem

Projekt mit», sagt Séverine Studer, «Curtis Burger, der Choreograf von DJ Bobo, hat mich damals ins Boot geholt.» Als Tänzerin sei es für sie naheliegend gewesen, Kindern zu bewusster Ernährung und Bewegung zu verhelfen. «Die Kinder geben uns ein durchwegs positives Feedback.»

In einem ersten Schritt gibt es einen Kick-Off-Event, der Theoretisches vermittelt. Während sechs bis acht Wochen sollen die Kinder ein Tagebuch schreiben. Darin werden Essgewohnheiten und alle Aktivitäten festgehalten. Nach dieser Zeit besuchen die Verantwortli-

chen von Fitness for Kids erneut die Schule. An dem sogenannten Check-up prüfen und belohnen sie die Erfolge. Jeweils im Frühling und im Herbst besuchen die Fitness-for-Kids-Instruktoren Schulklassen in der Deutschschweiz. Über www.fitnessforkids.ch können sich interessierte Schulklassen anmelden. Aufgrund der grossen Nachfrage muss selektiv vorgegangen werden. Der Schul-Event in Arth ist der einzige im Kanton Schwyz und Umgebung in diesem Jahr. Der Event ist auf Sponsoren angewiesen.



Die Primarschülerinnen aus Arth hatten grossen Spass mit der Tänzerin von DJ Bobo, Séverine Studer.

Bild: Nicole Auf der Maur