

ZÜRICH INSIDE

Ursula Litmanowitsch
E-Mail: litmanowitsch@gmail.com



Ernähren sich gesund: Neobotschafterin Nathalie Keller, Elite-Modellook-Gewinnerin 2016, und Vincent Gross, Youtube-Star und Musiker (r.).



Ex-Sportmoderatorin Regula Späni engagiert sich fürs Fitness-Programm.



Berater im Team: Unternehmer Oliwer Wolfensberger (Swiss Property).



Von Anfang an dabei: Model und Mutter Anita Buri mit Gründer Franco Carlotto samt seinem Hund Dexter-Dynamite.

Prominente Eltern im Dienst von «Fitness for Kids»

Das bewährte Konzept des sechsfachen «Mister World Fitness» **Franco Carlotto** über gesunde Ernährung und richtige Bewegung ist für Schulen gedacht. Extra aus Los Angeles angeheiratet, feierte Gründer Carlotto mit Botschaftern, Sponsoren und Gästen das 10-jährige Bestehen seines Fitness-Programms im Vegi-Tempel Hiltl. Und er stellte gleich die jüngsten Botschafter vor: die 16-jährige Elite-Modellook-Gewinnerin **Nathalie Keller**, bekannte Veganerin, sowie Musiker und Youtube-Star **Vincent Gross**. Beide freuen sich, die Schulen zu besuchen. Vincent Gross, der auch Schweizer Meister im Taekwondo ist, hat bereits Erfahrung im Unterrichten. Über 50 000 Kinder samt Eltern und Lehrpersonen konnte «Fitness for Kids» bislang sensibilisieren. Interessierten

Schulen wird das Programm gratis angeboten (www.fitnessforkids.ch).

Von Anfang an aktiv dabei ist Model und Moderatorin **Anita Buri** («Fit mit Anita»), Lidl Schweiz): «Es ist grossartig, wenn man Kinder dazu motivieren kann, gesund zu leben.» Ihr Credo: «Beim Essen ist alles erlaubt, aber stets mit Mass.» Auch Ex-Boxer **Stefan Angehrn** oder die frühere Sportmoderatorin und Dreifachmutter **Regula Späni** unterstützen die Arbeit an den Schulen. Am Treffen sah man zudem **Ilona Hug**, Witwe des ehemaligen Kampfsportlers Andy Hug. Auch Unternehmer **Oliver Wolfensberger** (Swiss Property) unterstützt Franco Carlotto als Beirat. Wolfensberger und seine Frau **Olivia Fischer** erwarten im Dezember das zweite Kind.



Fitness für Kinder ist Dreifachvater und Ex-Boxer Stefan Angehrn ein Anliegen.



Ilona Hug (Interior Design), Svetlana Müller (r., Gattin von Ex-Skistar Peter Müller).



Für Bio-Bauer Renzo Blumenthal bedeutet die Arbeit auf dem Hof auch Fitness.

ANZEIGEN



Joanna

-MOD
Heidi Grogg
am Hegibachplatz
8008 Zürich
Tel. 044 422 64 55



25 Jahre Joanna-Mod

Wir jubiliere – Sie profitieren

vom 22.09. – 8.10.2016 erhalten Sie

10% Rabatt

auf die neue Herbstmode.

Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Vergünstigungen
Tram 11, Forchbahn und Bus 31, 33 + 77 bis Hegibachplatz

GROMOD
Damenmode Größen 40–66
Tel. 043 399 94 71 • Fax 043 399 94 72



GROMOD gekleidet bringt Freude und Komplimente

Modeapéros:

Do. 29. Sept. 10 – 20 Uhr
Fr. 30. Sept. 10 – 20 Uhr
Sa. 1. Okt. 10 – 17 Uhr

8041 Zürich, Leimbachstrasse 56
(beim Bahnhof Leimbach) vorhanden

In jedem Zürcher steckt ein Fahrer.

Alfred Hollenstein
Freiwilliger, Kilchberg



Menschen mit Handicap begleiten – auch das ist das Zürcher Rote Kreuz.
www.srk-zuerich.ch, Konto 80-2495-0

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

WER DEN BUNDES-RAT KRITISIERT, WIRD MIT GEFÄNGNIS BESTRAFT UND GEFOLTERT.

Bei uns kaum denkbar. In Burma Realität. Setzen Sie sich mit uns für eine freiere und gerechtere Welt ein. www.amnesty.ch

AMNESTY INTERNATIONAL



NEUES ALTES KLÖSTERLI.

TÄGLICH OFFEN
11 – 23h

Das renovierte Zoorestaurant Altes Klosterli empfängt Sie aktuell mit Kreationen aus einheimischem Wild.
zoo.ch/alkloesterli | Tel. 044 254 26 40

ZOOH!
ZÜRICH

Finest Cashmere

Alle Produkte sind handgefertigt in Nepal.

Sternenstrasse 31, (Eingang Seestr.)
8002 Zürich-Enge



PUKAR
COLLECTION

www.pukarcollection.ch
Telefon 043 300 32 32

Diabetes - was nun?

20 Beratungsstellen in Ihrer Region

diabetesschweiz
www.diabetesschweiz.ch / PC 80-9730-7



18. Zürcher Bilderbörse

Samstag, 1. Oktober 2016
Sonntag, 2. Oktober 2016

im grossen Vortragssaal des Kunsthhauses Zürich

Samstag: 11 bis 20 Uhr
Sonntag: 11 bis 18 Uhr
Eintritt frei

Ölbilder, Aquarelle, Zeichnungen, Künstlergrafik, Objekte und Stiche zu attraktiven Preisen.

Galerie Nievergelt
Tel. 044 317 50 20
info@galerienievergelt.ch

Rudolf E. Leuenberger
Tel. 079 678 23 83
kontakt@relkunst.ch

zuercherbilderboerse.ch

Ihre Immobilien. Unser Zuhause.

Wir verkaufen für Sie.

Suchen Sie einen Käufer für Ihre Liegenschaft? Seit über 125 Jahren bieten wir Sicherheit und schaffen Vertrauen, indem wir Ihren Verkauf von A bis Z sicherstellen, von der Preisfestlegung bis zur Abwicklung der Grundstücksgewinnsteuer.



Roger Kuhn
Leiter Verkauf/Vermittlung
Direktwahl T: 044 487 17 86

Hauseigentümerversand Zürich
Albisstrasse 28 8038 Zürich
www.hev-zuerich.ch

HEV Zürich
Hauseigentümerversand