

# «Mein Aussehen muss man nicht als Vorbild nehmen»

ZÜRICH. «Fitness for Kids» setzt sich für die richtige Ernährung und viel Bewegung bei Kindern ein. Elite-Gewinnerin Nathalie Keller (16) ist nun Botschafterin.

**Nathalie, du bist Botschafterin von «Fitness for Kids». Warum?**

Den Zweck des Ganzen finde ich gut. Man setzt sich dafür ein, dass Kinder schon in jungen Jahren lernen, wie wichtig Bewegung ist. Und dass ihnen auch bewusst wird, was gesund ist. Ich würde gerne helfen, das zu vermitteln.

**Ist Ernährung auch für dich ein grosses Thema?**

Ja, seit zwei Jahren haben wir in der Familie die Ernährung etwas umgestellt. Wir haben angefangen, viele neue gesunde und teils vegane Produkte und Rezepte auszuprobieren. Auch ich selber habe Freude daran, neue Gerichte zu kochen.

**Viele kämpfen gegen Übergewicht. Du bist Model – was ist deine Message?**

Ich möchte zeigen, was gesund ist und dass es gut ist, sich ausreichend zu bewegen. Man muss sich jedoch nicht konkret mein Aussehen oder das einer anderen Person als Vorbild nehmen.

**Gehst du auch selbst oft ins Fitnessstudio?**


Ich gehe gerne in die Gruppenstunden. Ich mag es, wenn die Musik stimmt und man lässige Übungen macht. Zwischendurch gehe ich joggen und mache Home-Workouts.

**Wo siehst du dich in fünf Jahren?**

Am Studieren vermutlich. Beim Modeln würde ich mir wünschen, für Aufträge in Fashion-Metropolen wie Paris und Mailand zu gehen. Optimal wäre es, das Reisen mit dem Studium verbinden zu können.

CHIARA VISSA



 Nathalie Keller ist das Elite Model 2016. Jetzt wirbt sie für ein gesundes Verhältnis zur Ernährung. ADRIAN PORTMANN  
Video: Was für Nathalie an ihrem Engagement wichtig ist, sehen Sie auf 20min.ch