



Curtis Burger zeigt die Choreografie vor, die Schüler machen begeistert mit. (Bilder Thomas Stöckli)

# Strandfussballer und Star-Choreograf sorgten in Affoltern für Bewegung

«Fitness for Kids» in der Schuleinheit Butzen/Semper

Primarschülern auf leicht verständliche Art und Weise zu vermitteln, wie einfach es ist, einen gesunden Lebensstil zu führen – das ist die Idee hinter «Fitness for Kids». Kürzlich war das Programm in Affoltern zu Gast.

VON THOMAS STÖCKLI

Seine Choreografien bringen normalerweise die Stars ins Schwitzen: Curtis Burger ist seit den Anfängen im Kreativteam von DJ Bobo und stand als Tänzer mit Stars wie Michael Jackson und Justin Timberlake, Britney Spears und Mariah Carey auf der Bühne. Am Donnerstagmorgen, 13. Juni, bewegen sich in der Stigelihalle in Affoltern erst 130 Kinder der Unterstufe, dann 180 Mittelstufenschüler nach seinen Anweisungen. Immer wieder treibt er sein junges Publikum mit Rufen und Klatschen an, rennt mal hier, mal dorthin, um etwas an der Haltung zu korrigieren. Die Schüler machen mit Begeisterung mit – die Lehrer ebenso.

Es ist bereits das zweite Gastspiel des Stars bei der Schuleinheit Butzen/Semper. So sieht es das Konzept vor: Beim ersten Besuch thematisiert

der Instruktor auf spielerische Art das Bewusstsein für den Körper. Insbesondere geht es um gesunde Ernährung und Bewegung. Für alle Teilnehmer gab es ein blaues «Fitness for Kids»-T-Shirt – ein helleres für die Schüler, ein etwas dunkleres für die Lehrer.

Fünf bis acht Wochen später kehrt der Instruktor zurück, diesmal mit einem prominenten Botschafter, der die Kinder zusätzlich motivieren soll, auch künftig einen gesunden Lebensstil zu verfolgen. In Affoltern ist dies Stephan Meier, Stürmer der Beach-Soccer-National-



Stars für Fitness: Curtis Burger (hinten) und Stephan Meier.

sammen mit «Fitness for Kids» ein, die Schüler zu einer gesunden Körperhaltung zu motivieren.»